

	タイトル	著者	出版社
1	キャンパスライフ サポートブック:こころ・からだ・くらし	香月菜々子、古田雅明	ミネルヴァ書房
2	学生相談ハンドブック 新訂版	日本学生相談学会	学苑社
3	こころが晴れるノート うつと不安の認知療法自習帳	大野裕	
4	図解 マインドフルネス 瞑想がよくわかる本	有光 興記	講談社
5	図解 自分の気持ちをきちんと<伝える>技術 人間関係がラクになる 自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所
6	「他人の目」が気になる人へ 自分らしくのびのび生きるヒント	水島広子	光文社知恵の森文庫
7	自律神経にいいこと超大全	小林弘幸	宝島社
8	毎日がうまいく朝のスイッチ	大嶋信頼	あさ出版
9	「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる 「繊細さん」の本 「繊細さん」の本	武田 友紀	飛鳥新社
10	それでいい。自分を認めてラクになる対人関係入門	水島広子	創元社
11	母がしんどい	田房永子	KADOKAWA
12	ザ・ベスト にんげんだもの 道	相田みつを	角川書店
13	スヌーピーのもっと気楽に(1) なるようになるさ	河合隼雄、谷川俊太郎	朝日新聞出版
14	1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書	稲盛和夫監修	致知出版社
15	「しなくていいこと」を決めると、人生が一気にラクになる	本田 秀夫	ダイヤモンド社
16	新版 入門 うつ病のことがよくわかる本	野村 総一郎	講談社
17	新版 適応障害のことがよくわかる本	貝谷久宣	講談社
18	マンガでわかるLGBTQ+	パレットーク	講談社
19	思わず考えちゃう	ヨシタケシンスケ	新潮社
20	このあと どうしちゃおう	ヨシタケシンスケ	ブロンズ新社
21	つい、「気にしすぎ」てしまう人へ:こころの荷物をそっと降ろす本	水島広子	三笠書房
22	最新図解大人の発達障害サポートブック	小野 和哉	ナツメ社
23	過食症サバイバルキット	ウルリケ・シュミット ジャネット・トレジャー	金剛出版
24	過食は治る	クリストファーG・ファーバン	金剛出版
25	メリットの法則	奥田 健次	集英社新書
26	行動分析学入門	杉山 尚子	集英社新書
27	ストレスに負けない生活	熊野 宏昭	ちくま新書
28	自分の感情の整えかた・切り替えかた	高井 祐子	大和出版
29	自己肯定感、持っていますか？	水島 広子	大和出版
30	ADHD対応の大人のための時間管理ワークブック	中島 美鈴 他	星和書店
31	セラピストが10代のあなたにすすめるACTワークブック	ジョセフ・V・チャロッキ他	星和書店
32	学校支援に活かす行動コンサルテーション実践ハンドブック	加藤 哲文 他	学苑社
33	教師と学校が変わる学校コンサルテーション	奥田 健次	金子書房
34	病気と闘わない！	こんどう なつき	株式会社ジーオーティー
35	ストレスとは？～あなたに合う生き方のヒント	名古屋市立大学	中日新聞社
36	意外と知らない薬の話	名古屋市立大学	中日新聞社
37	チャイルドサイエンスに学ぶ 楽々子育てガイド	名古屋市立大学	中日新聞社
38	看護の世界～生活と健康を支える多様な看護	名古屋市立大学	中日新聞社